

Nationella riktlinjer 2025: Bäckebottendysfunktion			
Id	Tillstånd	Rekommendation	Tillståndets svårighetsgrad
01	Symtom på bäckenbottendysfunktion	Säkerställ en strukturerad anamnes, exempelvis med stöd av Socialstyrelsens checklista.	Måttlig – mycket stor
02	Symtom på bäckenbottendysfunktion	Erbjud undersökning i benstöd, inklusive palpation av bäckenbottenmuskulaturen och provokationstest för framfall.	Måttlig – mycket stor
03	Symtom på bäckenbottendysfunktion	Utvärdera styrkan och funktionen i bäckenbottens muskulatur med ett validerat instrument.	Måttlig – mycket stor
04	Långvarig bäckensmärta	Erbjud multiprofessionellt omhändertagande från personal med specialistkompetens inom bäckensmärta.	Mycket stor

Önskade effekter av åtgärden	Oönskade effekter av åtgärden
Att använda ett stöd för att ta en strukturerad anamnes från kvinnor med symtom på bäckenbottendysfunktion bidrar till en mer adekvat bedömning av patientens vårdbehov, jämfört med att inte använda ett sådant stöd. Slutsatserna grundar sig på beprövad erfarenhet ( <b>konsensus</b> ).	Inga väntade oönskade effekter.
Undersökning i benstöd, av kvinnor med symtom på bäckenbottendysfunktion, som inkluderar inspektion, palpation av bäckenbottenmuskulaturen samt provokationstext för framfall, bidrar till en mer adekvat bedömning av behandlingsbehov, jämfört med att inte utföra en sådan undersökning. Slutsatserna grundar sig på beprövad erfarenhet ( <b>konsensus</b> ).	Inga väntade oönskade effekter. Undersökning i benstöd kan innebära visst obehag för patienten.
En utvärdering av styrka och funktion i bäckenbottenmuskulaturen utifrån ett validerat instrument, hos kvinnor med symtom på bäckenbottendysfunktion, bidrar till en mer adekvat bedömning av behandlingsbehov, jämfört med att inte utvärdera musklernas styrka och funktion. Slutsatserna grundar sig på beprövad erfarenhet ( <b>konsensus</b> ).	Inga väntade oönskade effekter.
Ett multiprofessionellt omhändertagande från specialister på bäckensmärta leder till en bättre symtomlindring för kvinnor med långvarig bäckensmärta, jämfört med att patienten inte får ett multiprofessionellt omhändertagande. Slutsatserna grundar sig på beprövad erfarenhet ( <b>konsensus</b> ).	Inga väntade oönskade effekter.

Balans mellan önskade och oönskade effekter	Hälsoekonomisk bedömning	Prioritet
De önskade effekterna av åtgärden väger tyngre än de oönskade effekterna.	Socialstyrelsen har inte gjort någon hälsoekonomisk bedömning.	1
De önskade effekterna av åtgärden väger tyngre än de oönskade effekterna.	Socialstyrelsen har inte gjort någon hälsoekonomisk bedömning.	2
De önskade effekterna av åtgärden väger tyngre än de oönskade effekterna.	Socialstyrelsen har inte gjort någon hälsoekonomisk bedömning.	2
De önskade effekterna av åtgärden väger tyngre än de oönskade effekterna.	Socialstyrelsen har inte gjort någon hälsoekonomisk bedömning.	1

## Motivering

Tillståndet har en måttlig till mycket stor svårighetsgrad. Åtgärden bidrar till en mer adekvat bedömning av patientens vårdbehov, jämfört med att inte använda ett sådant stöd. Åtgärden är en förutsättning för att identifiera de personer inom gruppen med mycket stor svårighetsgrad och kan genomföras på alla vårdnivåer och innebär inga extra kostnader. Åtgärden innebär inga kända biverkningar eller oönskade effekter.

Tillståndet har en måttlig till mycket stor svårighetsgrad. Åtgärden bidrar till en mer adekvat bedömning av behandlingsbehov, jämfört med att inte utföra en sådan undersökning. *Kommentar:* Undersökningen bör utföras utifrån erfarenhet och kompetens. Vid osäkerhet bör patienten remitteras vidare.

Tillståndet har en måttlig till mycket stor svårighetsgrad. Åtgärden bidrar till att identifiera de personer inom gruppen med mycket stor svårighetsgrad samt till en mer adekvat bedömning av behandlingsbehov, jämfört med att inte utvärdera musklernas styrka och funktion. *Kommentar:* Undersökningen bör utföras utifrån erfarenhet och kompetens. Vid osäkerhet bör patienten remitteras vidare.

Tillståndet har en mycket stor svårighetsgrad. Åtgärden leder till en bättre symtomlindring för kvinnor med långvarig bäckensmärta, jämfört med att patienten inte får ett multiprofessionellt omhändertagande.

